

# "Partez à l'aventure"

Pilgrim Reflections of the Way of St Ignatius, par Kathryn (Martin) Gilbert, 2015.



Lorsque j'ai envisagé de m'inscrire au pèlerinage, mes enfants adultes m'ont dit : "Vas-y pour l'aventure". Mon médecin a également approuvé, car la marche est réputée bénéfique pour réduire le cholestérol et vaincre l'anxiété, deux problèmes dont je souffre.

Pour ma part, j'étais conscient que ma santé spirituelle avait besoin d'une certaine attention. Ayant suivi une introduction de huit semaines aux exercices spirituels, j'espérais que ce pèlerinage prolongerait cette expérience positive.

Je peux attester que ces trois attentes ont été satisfaites. C'était l'aventure que mes enfants espéraient pour moi, et elle s'est avérée payante sur le plan médical et spirituel !

L'aventure a été physique, sociale, émotionnelle et spirituelle. Physiquement, j'ai découvert l'incroyable beauté naturelle d'endroits que je n'avais jamais vus auparavant et j'ai surmonté les contraintes imposées à mon corps. L'aspect social m'a permis de nouer des liens avec un groupe de personnes fantastiques pendant que nous marchions sur le Camino et que nous partagions le fardeau de surmonter les défis que nous nous étions fixés, physiquement et spirituellement. L'aventure spirituelle a consisté à découvrir la voix de Dieu dans le silence de nos deux heures de méditation le matin, et à parvenir à une compréhension profonde de saint Ignace au fur et à mesure que nous avançons sur le "chemin".



En ce qui concerne l'anxiété, j'ai constaté qu'après une dizaine de jours de marche, de méditation et d'apprentissage de la vie dans l'instant présent, le bavardage dans ma tête s'était calmé. À ce moment-là, j'ai compris que ce bavardage m'empêchait d'entendre le murmure de Yahvé dans ma vie. Ce n'était que la première des nombreuses révélations que j'allais expérimenter en marchant sur le chemin du pèlerinage, un pas après l'autre !

Le premier soir de la rencontre de tous les pèlerins avec le père Josep, on nous a demandé pourquoi nous avons choisi de venir. À ce moment-là, j'ai ressenti une émotion intense que j'ai eu du mal à contenir et j'ai dit que "comme un serpent, je voulais perdre ma peau... Je voulais devenir une nouvelle personne". Je voulais devenir une nouvelle personne". Ce n'était pas quelque chose que j'avais envisagé avant le Camino. C'est une pensée qui m'est venue littéralement sur le moment et j'ai été surpris par l'intensité de ce que je vivais. Je savais que tout n'allait pas bien dans mes relations avec ma famille, mes amis et Dieu. Je voulais y réfléchir et changer, mais la manière d'y parvenir était très différente de ce que j'avais



imaginé. La métaphore du serpent qui se débarrasse de sa peau n'était pour moi qu'une graine de compréhension de ce qui allait suivre. Lorsque je suis retournée dans ma chambre et que j'ai cherché sur Google le processus réel de la mue du serpent, cette métaphore a pris beaucoup plus de sens pour mon voyage de transformation qui a duré un mois.

Les serpents perdent leur peau tous les mois pour favoriser leur croissance physique et éliminer les bactéries, mais ils doivent être en bonne santé pour cela. Pendant le processus de mue, le serpent doit être laissé seul, avec les outils nécessaires et une manipulation minimale de la part de son propriétaire. Avant la mue, le serpent devient anxieux, ses yeux deviennent ternes et il "devient bleu". Les facteurs qui empêchent une mue complète sont les traumatismes et une mauvaise santé. Si la mue est incomplète, le serpent est immergé pendant un certain temps dans l'eau dans un environnement physique approprié. Wow, me suis-je dit. Je parlais à ma transformation. Je n'avais aucune idée de ce qui m'attendait, mais, en y réfléchissant, cette métaphore correspondait exactement au processus que j'allais suivre pendant

un mois et plus.

Au début du Camino, j'étais certainement anxieux, je ne voyais pas ma vie d'un bon œil et j'avais une vision plutôt négative de ma vie. Le Chemin a fourni les conditions pour que le "détachement complet" de ces choses qui bloquaient ma croissance spirituelle et personnelle ait lieu. Qu'est-ce qui, dans le Chemin de saint Ignace, conduit à cette transformation ?

Dès le premier jour, je suis sortie de ma zone de confort, à la fois physiquement et émotionnellement. La marche exige que l'on accepte la compagnie et le soutien de ceux que l'on vient de rencontrer. Dans son livre " Comment discerner Medjugorje ", Ivan Kordic affirme que la forme de prière la plus fondamentale est d'être ouvert à toutes choses. Sans le savoir, j'apprenais cette première forme fondamentale de prière. J'ai continué à m'ouvrir et à sortir de ma zone de confort en " lâchant prise " pour ne pas avoir à savoir en détail ce qui allait se passer le lendemain. J'allais faire confiance à Josep, notre guide, pour me faire connaître l'essentiel et je découvrirais le reste en cours de route.

Je me suis ouverte à l'écoute de la façon dont les autres recadraient l'histoire de ma vie. Cela n'a pas été facile car cela ne correspondait pas à ma vision ; cependant, après un certain temps, j'ai réalisé que l'orgueil m'empêchait d'écouter les mots qu'ils me donnaient et que, par conséquent, je ne pouvais pas grandir tant que je m'accrochais à de vieilles croyances.

Le rôle de Josep dans l'expérience St. Ignace a été bien plus que de s'assurer que nous ne restions pas bloqués sur un itinéraire parfois non balisé. Il s'est assuré que nous étions nourris et que nous avions un endroit pour dormir, et il s'est occupé des ampoules et des autres besoins médicaux du groupe. Son rôle est allé plus loin grâce à son étonnante connaissance historique de Saint Ignace en tant que personne et des expériences d'Ignace lorsqu'il a transformé sa vie de pouvoir, de richesse et de gloire en une vie de pauvreté et de dévouement au service de Jésus. Le rôle inestimable de Josep qui m'a gentiment poussé et défié à élargir mes horizons spirituels en adaptant les Exercices Spirituels à la marche. Nous avons réfléchi à la joie de Jésus dans nos vies tout en marchant dans des paysages à couper le souffle. Nous avons marché en silence pendant quatre heures en réfléchissant au chemin de croix à travers les régions arides de l'Espagne.



L'expérience vous a amené bien au-delà d'une connaissance académique de Saint Ignace et est devenue votre expérience vécue. L'expérience de Monserrat, où nous avons appris que c'était le lieu où saint Ignace réfléchissait à sa

vie passée et écrivait tout ce qu'il voulait confesser pour pouvoir laisser derrière lui la lourdeur de sa vie passée avec la Dame de Monserrat et passer à la phase suivante de sa vie, m'a fourni un modèle puissant à ramener à la maison dans ma vie spirituelle. En suivant littéralement l'exemple de saint Ignace à travers cet exercice de réflexion sur ce que je voulais laisser derrière moi et qui m'empêchait de devenir une personne capable de mieux servir Jésus, j'ai fait l'expérience des puissants bénéfiques spirituels et psychologiques de cet exercice qui me guidait sur le chemin.

Je sais que lorsque nous avons regardé Jésus porter la croix à travers Jérusalem et tout ce qui a conduit au moment de sa crucifixion, c'est à ce moment-là qu'un "grand déversement" a eu lieu. J'ai sombré dans une colère noire et j'ai voulu me "piétiner", moi et mon péché. Cependant, l'histoire est que Jésus est mort pour mon péché afin que je puisse être libre. Je suis finalement arrivé à Monserrat où, comme saint Ignace, j'ai écrit les péchés que je voulais laisser derrière moi et je les ai laissés dans la cathédrale de "Notre Dame la Vierge Noire". Cette expérience de confrontation avec moi-même et avec ce à quoi je m'accrochais et qui bloquait ma relation avec Dieu et avec les autres a été un endroit difficile mais nécessaire. Le soutien et l'encouragement que j'ai reçus des autres m'ont permis d'embrasser la transformation que je recherchais.



Le groupe avec lequel j'ai marché faisait également partie de l'exercice spirituel, car vous apprenez à vivre dans l'espace des autres et à accepter la chaleur et la gentillesse des personnes que vous ne connaissez pas. J'ai fait ce voyage avec deux amis et, dans la vie normale, on ne vit pas dans l'espace de l'autre pendant 30 jours ; ce fut donc une expérience similaire avec eux. La façon dont Josep m'a incité à prendre chaque jour comme il venait, sans me donner trop d'informations sur le voyage du lendemain, mais suffisamment pour m'assurer que j'étais préparé, m'a aidé à lâcher prise et à faire confiance à quelqu'un d'autre pour garder tous les détails pour moi. Ce fut une expérience d'apprentissage spirituel qui m'a permis de vivre le moment présent et de réfléchir

à la relation que j'aspirais à avoir avec mon Seigneur.

Je suis rentré chez moi en voulant encore plus et l'euphorie de la marche a duré environ un mois avant que je ne rende compte qu'elle commençait à s'estomper. Cela dit, le désir de marcher et de méditer reste fort. Je constate que je prie davantage dans ma vie quotidienne. Ma famille me parle clairement, indiquant qu'elle se sent désormais en sécurité pour le faire. En conséquence, ma transformation se poursuit, car les choses qui brisent les relations me sont révélées. Je fais l'expérience d'une paix et d'un espoir accrus à mesure que de vieilles blessures sont révélées. Ma relation avec mes filles devient plus honnête et plus satisfaisante, car nous pouvons maintenant parler de ce qui nous blesse et de la manière de nous traiter mutuellement avec plus de respect et d'amour. Le processus de guérison est à la fois douloureux et magnifique. La consolation que m'apporte le dur labeur que je dois accomplir est que je suis maintenant en mesure de réparer les aspects qui rétabliront les relations. J'ai maintenant le courage d'écouter ce qui est difficile à entendre, ce que j'avais du mal à faire avant la marche. La marche m'a donné le courage d'écouter certaines vérités sur moi-même que je cachais et que je n'abordais donc pas. J'ai maintenant le privilège de m'engager dans des relations plus profondes qu'auparavant et de continuer à me transformer. Je voudrais signaler que je continue à avoir de nombreuses occasions de pratiquer l'humilité, car mon orgueil me gêne (soupir !). Qui sait si un jour je serai assez compétent pour pratiquer l'humilité sans avoir à y penser.

Je suis rentrée chez moi enrichie de nouvelles amitiés, d'une croissance spirituelle (qui a été un plaisir et un dur labeur) et d'un nouveau respect pour saint Ignace et ses exercices. J'ai appris des leçons importantes qui m'ont été d'une aide inestimable à ce stade de ma vie, et j'en suis éternellement reconnaissante. Je sais que j'ai encore beaucoup à apprendre, c'est pourquoi j'ai déjà soumis ma candidature pour continuer à apprendre les exercices spirituels de saint Ignace, et il s'agit maintenant de s'engager sur une date de début. Je sais que ce sera une période passionnante et exigeante, car il me sera demandé de m'appliquer à la prière et à la méditation. Cependant, j'attends avec impatience

ce qui pourrait arriver. Je dois dire que je suis étonné de ce qui m'arrive. Lorsque j'étais à Manresa, j'avais le sentiment que je reviendrais, mais je ne savais pas comment m'y prendre, car quitter le travail et la maison pendant une longue période me paraissait irréalisable. J'espère que le Seigneur me montrera le bon moment.

*Peu après son pèlerinage, on lui a diagnostiqué un cancer du sein agressif et Kathryn est décédée un an plus tard.*



*Mes filles m'ont dit que j'étais une personne différente à mon retour de la Voie ignatienne et je sais qu'elle m'a préparée à tous égards à relever le défi de ce moment. Depuis le partage d'une chambre avec une personne qui avait vaincu deux fois un cancer du sein jusqu'à l'acceptation du fait que ce qui nous est donné est ce qu'il est et que je fais confiance aux autres pour me soutenir et me guider. Merci de m'avoir permis d'apprendre ces leçons essentielles. Je vais bien. La fatigue prend parfois le dessus, c'est pourquoi j'ai pris un congé de maladie prolongé. Mon système digestif est également défaillant après le traitement, ce qui signifie que je dois être proche d'une toilette.... peu de choses ont changé !!!! Hormis ces désagréments, je vais bien.*

*Amour pèlerin et bénédictions à tous.*

*Kathryn*