

Caminhando com Inácio: O Caminho Inaciano outubro de 2015

Reflexão de um peregrino por Geraldine Naismith

Em 2013, um grupo de 20 australianos do Campion Centre of Ignatian Spirituality: Victoria percorreu o Caminho Inaciano: um novo Caminho que está a ser estabelecido e promovido pelo Padre Josep Iriberri SJ (Espanha) em comemoração do fundador (Santo Inácio) da Companhia de Jesus. O Caminho de 2013 provou ser fisicamente desafiante, tendo sido percorridos mais de 685kms. Houve pouco tempo para refletir e escrever um diário, para além das 2 horas de silêncio no início de cada dia de caminhada. Grande parte da nossa energia foi gasta para sobreviver aos dias muito longos, às altas temperaturas e a caminhar entre 25 e 35 kms por dia, sendo um dia de 42 kms (uma maratona a pé). No final deste Caminho encontrámo-nos com o Padre Josep em Barcelona e foi aí que me apercebi de quanto mais havia para aprender e experimentar no Caminho inaciano.

Consequentemente, quando surgiu a oportunidade de repetir o Caminho Inaciano com o P. Josep como nosso líder, não houve qualquer hesitação na minha mente e no meu coração de que tinha simplesmente de voltar. Estou especialmente grato pela liderança hábil do P. Josep - fazendo malabarismos com muitos aspectos que estão envolvidos na liderança de um grupo e, ao mesmo tempo, guiando-nos através de um workshop sobre os Exercícios Espirituais Completos de Santo Inácio. Visitámos muitos locais por onde Santo Inácio terá passado ou onde terá passado algum tempo - foi uma verdadeira experiência de caminhar na pele de Santo Inácio, tanto física como espiritualmente. A generosidade e a disponibilidade do P. Josep para partilhar os seus conhecimentos sobre a história e a cultura espanholas e o estilo de vida que Santo Inácio teria vivido (1491-1556) ajudaram-me certamente a compreender e a apreciar mais de perto a transformação espiritual de Santo Inácio, há tanto tempo atrás.

O Caminho permitiu-me adquirir um sentido mais profundo do Chamamento de Deus ou do Seu Desejo para mim, ao refletir sobre a viagem de Inácio. Acredito que há graus de conhecimento e compreensão, pois descobri, a um nível muito mais profundo, como sou chamado a Amar e Servir o meu Deus em tudo o que faço e onde quer que me encontre. Pode parecer muito simples, mas isto só foi possível quando me permiti sentir e saber, de forma mais completa e livre, o quanto sou amado e valorizado pelo meu Criador no meu estado pecaminoso.

No nosso primeiro encontro em Loyola, cada um de nós recebeu um exemplar do livro do Peregrino, que considerei um excelente recurso para orientar a oração quotidiana e as reflexões pessoais. Na nossa oração quotidiana, fomos convidados a pedir um conhecimento mais profundo de nós próprios, "para que, nesse conhecimento de nós próprios, estejamos mais orientados para a felicidade que advém do facto de vivermos unicamente na presença de Deus". Um verso do Cântico do Peregrino era cantado todas as manhãs ao partirmos, para nos lembrar do nosso compromisso uns com os outros.



Somos peregrinos na viagem

Somos companheiros de viagem

Estamos aqui para nos ajudarmos uns aos outros

Caminhar a milha e suportar a carga



Na primeira semana de exercícios, caminhámos pelo planalto basco. O meu coração saltava de alegria perante as maravilhas da criação. A certa altura, dei por mim a saltar, tão feliz por estar de volta às montanhas. As paisagens de montanha, as florestas e as folhas de outono eram espectaculares. Felizmente não choveu, o que teria certamente tornado o passeio menos agradável. Mais tarde, ficámos a saber que, poucos dias depois de deixarmos a região basca, choveu torrencialmente e houve inundações - foi uma verdadeira bênção termos sido poupados à experiência da chuva.

Fomos convidados a refletir sobre a nossa própria história de vida, assinalando os pontos de viragem nas nossas vidas em que sentimos ou não a presença do nosso Deus. No nosso livro dos peregrinos, chamou-me a atenção a seguinte frase: "Aquele que nos conduz na nossa vida é o mesmo que nos trouxe até aqui"; portanto, eu estava destinado a estar aqui outra vez, mas porquê?

Caminhámos com mochilas de dia, pois as nossas bagagens foram sempre transportadas para o nosso próximo alojamento, que era frequentemente muito mais confortável do que eu esperava. No entanto, alguns dos outros peregrinos acharam que dormir em quartos partilhados e nos poucos dormitórios em Albergues/hostels era um pouco desafiante, pois nunca tinham dormido com estranhos e muitas vezes ouviam os outros a ressonar durante a noite. Em vez de resmungos, desenvolveu-se no grupo uma leveza em aceitar os muitos aspectos de nós próprios e os aspectos bons e mais desafiantes dos outros que nos podem tirar da nossa zona de conforto.



O Caminho de 2013, com 20 peregrinos, teve o alojamento organizado por uma agência de viagens e muitas vezes tivemos de ser transportados de autocarro de pequenas aldeias para cidades maiores com alojamento em hotéis. O segundo Caminho, de 16 peregrinos, teve o alojamento organizado pelo Padre Josep e por uma agência de viagens (Imanol), o que significou que ficámos em aldeias mais pequenas, em conventos e em alguns albergues. O grupo mais pequeno apanhou autocarros públicos e comboios em vários dias, para reduzir a duração da caminhada do dia e/ou para evitar estradas com mais trânsito ou secções longas e monótonas.

No início, alguns dos outros peregrinos acharam a caminhada particularmente difícil, mas o facto de esperarmos e caminharmos uns com os outros permitiu-nos continuar a insistir no cansaço e no esforço de subir as montanhas. À medida que descíamos para os vales e para as zonas rurais mais baixas, reflectimos sobre "Qual é o objetivo da nossa peregrinação por este mundo?" Como é que respondemos a tudo o que o nosso Criador nos deu enquanto caminhávamos pelas muitas vinhas, pomares, campos de tomate, milho, etc.?

À medida que os dias passavam e nós viajávamos, éramos convidados a considerar a nossa própria pecaminosidade em comparação com tudo o que o nosso Deus continua a dar-nos através de toda a criação. "Hoje... o nosso caminho é o de um pecador arrependido, mas sobretudo o de um pecador imensamente

amado" (Livro do Peregrino). Isto tocou-me no mais profundo do meu coração e do meu saber. Uma vez foi-nos pedido que mantivéssemos um "estado de espírito triste" ao longo do dia, para nos ajudar a compreender melhor o mal da vida, tanto à nossa volta como dentro de nós. Lembrei-me de alguns momentos em que pensava nos outros peregrinos e ficava perturbada sempre que o grupo se dispersava demasiado - percebendo que os que iam à frente não tinham consideração pelos que estavam a lutar atrás. Durante alguns dias, debati-me com esta situação, até que decidi que, de cada vez que ficasse aborrecido, rezaria para ter paciência, tolerância e compreensão - o que resultou, pois já não me sentia tão perturbado.

Foi também durante este tempo que me tornei mais consciente de ser um 'pecador que é amado', com ênfase no 'é amado' e redimido. Estava a ser convidado a começar uma vida nova, mas lembrando-me sobretudo de ser um pecador que é imensamente amado. Só assim sou mais capaz de aceitar o que Deus oferece tão livremente: o perdão. Tornei-me especialmente consciente de uma mudança interna, deixando de procurar um perfeccionismo espiritual inatingível para abraçar mais plenamente a minha pecaminosidade como a minha realidade e saber que "a minha graça te basta, porque a minha força se aperfeiçoa na fraqueza". (2 Coríntios 12:9) "Este é o objetivo", como o nosso líder comentava frequentemente.



As minhas experiências no Caminho puseram em evidência a generosidade e a simpatia do povo espanhol. Ficámos muito gratos a Imanol, que preparou e pôs mesas para os nossos almoços quase no fim do nosso dia de caminhada. A comida era farta e deliciosa. O único inconveniente é que tivemos de caminhar mais continuamente para chegar a tempo à nossa paragem para o almoço. Para alguns, isso significava que não podiam fazer pausas mais longas se estivessem a sofrer de dores nos pés e cansaço.



Em várias manhãs, começámos a caminhar antes do nascer do sol. Adorei ver a beleza do nascer do sol sobre a paisagem e reflecti sobre os meus próprios novos começos na vida. O resto do Caminho girou em torno destas reflexões e resultou num compromisso mais profundo de Amor e Serviço, sem expectativas. O 'sem expectativas' evoluiu depois de visitar a Igreja de São Pedro Claver - 'Escravo dos Escravos Negros para sempre' foi o seu compromisso. Fiquei especialmente impressionado com o facto de ele ter morrido sozinho, abandonado e traído pelas próprias pessoas para quem trabalhava. Depois de muito refletir, senti uma verdadeira sensação de liberdade ao decidir que era altura de me libertar de quaisquer expectativas ou resultados desejados em todos os assuntos - tudo deve ser feito por Amor e Serviço - tão simples quanto isso e nada mais. Este é o objetivo

Voltar a percorrer a secção do deserto foi muito mais fácil do que no Caminho de 2013. Em primeiro lugar, as distâncias eram mais curtas e, em segundo lugar, o tempo estava mais ameno - nada de sol escaldante e brilhante; em vez disso, uma brisa fresca e uma cobertura de nuvens muito apreciada. Durante este tempo, reflecti sobre o meu primeiro Caminho inaciano, tanto as boas como as más experiências, e ponderei sobre como compreender as minhas reacções, especialmente às experiências negativas. Lembrei-me de ter sofrido muito com os pés doridos e de estar a caminhar sozinho enquanto outros cuidavam de outro peregrino em dificuldades. Lembrei-me de como me senti magoado, perturbado e rejeitado durante a caminhada pelo deserto. Esta experiência do Caminho permitiu-me libertar essa mágoa enquanto reflectia sobre como 'a cura só vem através do perdão', a mim e aos outros peregrinos, pelas minhas próprias reacções negativas e pela sua aparente falta de cuidado comigo - sem expectativas - 'É o que é'.



Em resumo, estou a ser chamado a aliviar continuamente a minha carga interior e exterior, de modo a caminhar mais livremente ao lado de Jesus na minha peregrinação espiritual pela vida. A forma como alivio a minha carga foi aprendida predominantemente durante o meu primeiro Caminho Inaciano; e o conhecimento e a compreensão de como caminhar ao lado de Jesus foram adquiridos durante este segundo Caminho. Este conhecimento continua a evoluir e a crescer. No entanto, foi-nos recordado que "No entanto, também experimentamos fortemente que as boas resoluções nunca são fáceis, mesmo quando são feitas com as melhores intenções do coração". Perseverança tornou-se uma palavra-chave - há pecado dentro de mim e à minha volta. As frases-chave eram e continuam a ser: "Deus chama-nos a trabalhar perto dele, enquanto nos conhece plenamente e nos ama tal como somos..." "pecadores amados"... A minha graça te basta, porque o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza"... "O chamamento do Rei é o chamamento para ser seu companheiro". (Livro do Peregrino)

De todas as belas igrejas antigas que visitámos, a minha preferida foi a Igreja de Tarrega. As magníficas pinturas nas paredes e no teto retratam a história da Criação, com Nossa Senhora centrada no altar-mor. Noutras igrejas, havia muitas estátuas que me chamavam a atenção e me ajudavam a refletir. Algumas das mais pungentes eram uma de Nosso Senhor crucificado, ajoelhado sob a sua cruz, com uma profunda tristeza no rosto; outra era a de Nossa Senhora segurando o corpo de Jesus sob a cruz, com sete espadas a trespassar-lhe o coração. Nas muitas igrejas que visitámos, havia numerosas e variadas imagens de Nossa Senhora, geralmente com o Menino Jesus nos braços. Nossa Senhora parece ser muito central e essencial na fé do povo espanhol.



Durante o nosso tempo em Montserrat, rezámos a Vigília de Nossa Senhora com Ignacio - seguindo Jesus na sua via-sacra. É uma bela oração, rezada através dos olhos de Maria, que realça o Amor de Jesus por cada um de nós, pecadores, mas também pelos nossos próprios sofrimentos como resultado do pecado no mundo que nos rodeia, "ele carrega o peso de todas as nossas cruces, todo o nosso sofrimento sem sentido, e o peso de todo o pecado no mundo". Achei que este era um aspeto muito curativo da oração, pois inclui o nosso próprio sofrimento infligido pelos outros.



Caminhar o Caminho em grupo tem os seus próprios desafios. O P. Josep comentou no início da nossa viagem que andar demasiado depressa, ou demasiado à frente, ou demasiado devagar ou demasiado atrás não é ser um bom companheiro. Requer uma vontade de alterar a sua forma preferida de caminhar, ou seja, ser capaz de modificar a sua velocidade de caminhada para a velocidade do grupo como um todo, uma vontade de renunciar a algumas necessidades pessoais para as necessidades dos outros e de aceitar a direção de um Líder/Guia de grupo. Isto pode ser um desafio com conflitos de personalidade, especialmente quando se sente fisicamente desafiado, cansado, etc. A isto junta-se a vontade de abraçar a Oração Guiada associada à caminhada neste Caminho. É uma experiência

muito diferente de caminhar sozinho, ao seu próprio ritmo e no seu próprio tempo. No entanto, caminhar sozinho não é necessariamente menos espiritual ou menos transformador de vida, mas simplesmente uma experiência diferente com os seus próprios desafios. Aprendi isto quando o meu marido, a nossa filha e eu percorremos parte do Caminho Francês de Leão a Santiago de Compostela em 2011.

Gostei especialmente da companhia dos outros peregrinos, das gargalhadas partilhadas, do cansaço físico, das refeições fartas e da disponibilidade geral para nos apoiarmos uns aos outros, respeitando sempre as diferentes necessidades de cada um. A partilha das experiências do Caminho permite fomentar amizades e, muitas vezes, a partilha mútua das nossas histórias de vida. Muito se ganha caminhando em grupo, com o bônus adicional de um guia espiritual.

Estou profundamente grato por ter tido a oportunidade de completar o Caminho Inaciano, duas vezes, com dois grupos diferentes. Ao refletir agora sobre as minhas duas experiências, apercebi-me de que as dádivas do primeiro Caminho incluíram uma verdadeira consciência da necessidade de mudanças permanentes na minha vida quotidiana. Poderíamos descrevê-lo como uma forma de "limpeza espiritual de primavera", a fim de abrir espaço para as novas experiências e muitas bênçãos do segundo Camino (outubro de 2015), resultando num compromisso renovado de "Amar e Servir sem procurar nada além do amor de Jesus". As minhas experiências no Caminho podem ser melhor expressas através das palavras do seguinte hino: 'Come As You Are'.



Vem como és, é assim que te quero
Vem como és, sente-te em casa
Perto do meu coração, amado e perdoado
Vem como estás, porquê ficar sozinho?

Não há que temer, o amor não tem limites
Não precisas de ter medo, o amor nunca acaba
Não fujas, envergonhado e desanimado
Descansa no meu amor, confia em mim outra vez

Vim para chamar os pecadores, não apenas os virtuosos
Vim para trazer paz, não para condenar
Cada vez que falhas, para viveres a minha promessa
Porque pensas que te amaria menos?

Vem como és, é assim que te amo
Vem como és, volta a confiar em mim
Nada pode mudar, o amor que te tenho
Tudo ficará bem, basta vires como és.