

**MONTSERRAT > MANRESA**

# II MARXA DEL PELEGRÍ

**17 ABRIL 2016**

Caminada  
per l'últim  
tram del  
Camí Ignasià



**MANRESA**  
Cor de Catalunya



**Concurs d'Instagram!**  
**#marxadelpellegri**  
Més info: [www.manresa.cat](http://www.manresa.cat)

**Sortida:** 8 h Montserrat/7.15 h bus  
Estació d'autobusos de Manresa  
**Arribada:** 15 h Museu Comarcal de Manresa



**24 km**  
(600 m D+)

Més informació i inscripcions:  
Oficina de Turisme. Pl. Major, 10.  
Tel. 938 78 40 90  
**[www.manresa.cat](http://www.manresa.cat)**



## SEGUINT LA PETJADA DEL PELEGRÍ

El 25 de març de 1522 el pelegrí Ignasi de Loiola baixava de Montserrat en el seu pelegrinatge des del País Basc cap a Jerusalem, i arribà a Manresa. Va fer-hi una estada d'onze mesos, durant els quals va viure una profunda transformació espiritual que el va portar a redactar els Exercicis Espirituals i, posteriorment, a fundar la Companyia de Jesús. Durant tota la seva vida, el record de Manresa el va acompanyar en el seu intens viatge personal.

Amb la segona Marxa del Pelegrí, tornem a seguir les petjades d'Ignasi, revivint la seva experiència i gaudint dels paisatges que van captivar-lo. La caminada permet també experimentar l'acollida que va rebre a l'antic Hospital de Santa Llúcia (avui Capella del Rapte i Museu Comarcal) i redescobrir la ciutat que va inspirar aquest personatge de relleu mundial. **Manresa és camí, és acollida, és llum!**

## QUÈ CAL TENIR EN COMPTA?

La Marxa del Pelegrí és una caminada popular no competitiva oberta a tothom que ho desitgi, sempre que estigui correctament inscrit, tant en temps com en forma. Amb la inscripció declareu complir els requisits mínims (físics, tècnics i materials) per a poder realitzar la prova i conèixer el seu reglament, que es troba a la pàgina web [www.manresa.cat](http://www.manresa.cat), el qual accepteu íntegrament.

**Distància:** 24km (600 m D+)

**Sortida:** 8 h Montserrat/7.15 h bus opcional Estació d'Autobusos de Manresa

**Arribada:** Fins les 15 h al Museu Comarcal de Manresa

**Inscripcions:** Anticipades fins el dijous 14 d'abril 2016

- On-line a Runedia (inscripció i pagament)
- Presencialment a l'Oficina de Turisme de Manresa (Pl. Major 10) · 93 878 40 90

### Preus:

Anticipada: 8€ / 10€ amb servei d'autobús

Mateix dia: 12€ / 15€ amb servei d'autobús

\* Nascuts/es des del 2010 i posterior gratuït, però cal fer inscripció

### Inclou:

- 4 avituallaments al llarg del recorregut més a la sortida i a l'arribada
- Botifarrada a l'avituallament de Sant Cristòfol de Castellbell i el Vilar
- Samarreta tècnica
- Assegurança
- Carnet del Pelegrí
- Cervesa del Pelegrí, gentilesa de Cerveses Artesanes Guineu
- Brou del Pelegrí, edició especial d'Aneto i Fundació Àlicia

A l'arribada, sessió de ioga i meditació per a regenerar cos i ment després del pelegrinatge, a càrrec d'Aura Ioga; i estiraments per recuperar-se, amb el suport de la FUB.

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya  
Patronat de la Muntanya de Montserrat

Montserrat

Ajuntament de  
Monistrol de Montserrat

Ajuntament  
de Margalef

Ajuntament  
de Castellgalí

Ajuntament de  
Castellbell i el Vilar

SANT  
CRIST  
ÓFOL

Institució Bidea  
caminoignacio  
camilgnasia

MANRESA  
UNIVERSITAT DE VIC  
UNIVERSITAT CENTRAL  
DE CATALUNYA

CLINICA

Escola Joviat  
des de 1900

CUBE

mebaline

ANETO  
100% NATURAL

GUINEU  
CERVESES DE L'ÀLBER

Llobet

OLIVERIA MAS  
FARMACIA · RESTAURANT · BOUTIQUE

ALBA  
BOCA

Farmàcia de Manresa