

peregrinando

Peregrinando com Inácio

Peregrinando na nossa vida

Os Exercícios Espirituais e a peregrinação no Caminho Inaciano

Santo Inácio de Loyola deixou-nos uma herança espiritual de grande valor sob a forma dos seus Exercícios Espirituais. Precisamente “Exercícios” que são para “exercitar” e conseguirmos atingir uma “boa forma espiritual”. O Caminho Inaciano oferece-nos generosamente oportunidades para adquirirmos uma boa forma física. O nosso interesse é poder ir mais longe e também oferecer alguns bons “exercícios” para que o peregrino possa fazer a sua viagem interior ao mesmo tempo que percorre as estradas e caminhos da Península Ibérica.

Como Santo Inácio indica na 1ª anotação dos Exercícios Espirituais, *“por este nome, exercícios espirituais, entendem-se todas as formas de examinar a consciência, de meditar, de contemplar, de rezar vocal e mentalmente, e de outras operações espirituais, como será dito mais tarde. Pois tal como caminhar, passear e correr são exercícios corporais, assim também todas as formas de preparar e dispor a alma para remover de si mesma todos os afetos desordenados e, após terem sido removidos, procurar e encontrar a vontade divina na disposição da sua vida para a saúde da alma, são chamados exercícios espirituais”*.

Assumindo o TODAS AS FORMAS de Inácio, é do nosso interesse oferecer um guia espiritual que siga “paralelo” aos Exercícios Espirituais de Santo Inácio, e propor “exercícios” que ofereçam uma “graça” para rezar cada dia, mais uma pequena reflexão e um fragmento de escritura para ler (não te esqueças de levar consigo uma Bíblia!). A ordem das meditações segue o formato dos Exercícios Espirituais. Portanto, qualquer pessoa que andasse pelo caminho inaciano que propomos, poderia fazer uma pequena experiência “autodirigida” dos Exercícios Espirituais.

Inácio sugere uma forma de oração conhecida como “colóquio”, onde falamos com

Jesus, “como um amigo fala com outro”. Uma peregrinação é precisamente uma versão ideal deste tipo de oração-colóquio. Consiste em imaginar Jesus a caminhar ao nosso lado, de tempos a tempos. Falar com Jesus, enquanto um bom amigo fala com outro. A imagem não é rebuscada: os evangelhos apresentam Jesus e os seus companheiros constantemente em movimento, viajando de aldeia em aldeia a pé, carregando os poucos pertences que tinham, sem medo do calor ou da chuva, da mesma maneira que estamos a fazer a nossa peregrinação. Usemos esta imagem para nos ajudar na nossa meditação. Certamente em peregrinação estaremos a caminhar durante muitas horas todos os dias, por isso teremos muito tempo para rezar! Os Exercícios Espirituais estão divididos em “quatro semanas”, que correspondem mais ou menos às etapas do Caminho Inaciano. Não pretendemos uma ligação artificial entre a rota do Caminho e os Exercícios, mas a verdade é que a ideia de dividir todo o processo em 4 fases não é irrazoável: a primeira semana de Loyola a Navarrate; a segunda semana de Navarrate a Saragoça; a terceira semana de Saragoça a Lérida; a quarta semana de Lérida a Manresa. A dureza da estrada no País Basco, com as suas encostas íngremes e paisagens acidentadas lembra-nos a dificuldade de procurar a vontade de Deus na nossa história pessoal, demasiadas vezes bloqueada pelos nossos afetos desordenados. As planícies do vale do Ebro e as suas margens verdes conduzem-nos à felicidade daqueles que caminham ao lado do Mestre, numa aprendizagem constante. Mais uma vez a subida em direção ao planalto de Los Monegros convida-nos a entrar nas dificuldades do seguimento e de um horizonte marcado pela Cruz que não podemos evitar. Finalmente, de volta às terras férteis banhadas pelo rio Segre, encontramos-nos na presença da ressurreição que nos convida a ir e procurar novamente o Mestre na Galileia. Deixamos à liberdade do peregrino a escolha das semanas que deseja viver e a aplicação das indicações que sugerimos neste guia, certamente de uma forma abrangente. Cada um sabe onde se encontra no seu itinerário pessoal e é a partir desse ponto que deve partir para o Caminho Inácio.

[QUATRO SEMANAS](#)

[GUIA](#)

[RESPIRANDO](#)

[ORAÇÃO INTRODUTÓRIA](#)

[Benção do Peregrino](#)

Conselhos para o Caminho

Aspetos práticos, credenciais, certificados, meios de transporte, alojamento...

[PREPARA-TE](#)

O Caminho Inaciano

A sua história, peregrinação pelo passado, pela Espanha inaciana, graças...

[DESCUBRA](#)

O Gabinete do Peregrino

Experiências, atividades, agências, credenciais, associações, caminho de respeito...

[AJUDAMOS-TE](#)