

A Magia da Peregrinação: Verdú - Roma com Inácio de Loyola

Gosto de fazer caminhadas e guardo ótimas recordações do meu Caminho de Santiago e da minha primeira excursão pelo Caminho Inaciano. Mas, depois de uma caminhada árdua pelos Alpes em 2022, onde a altitude e as encostas íngremes esgotaram rápida e repetidamente as minhas reservas de energia, apesar dos meus esforços para repor forças, decidi que os meus dias de longas caminhadas tinham acabado.

[Continue a ler aqui](#)