

# Consigli pratici

## Consigli pratici

### Programma il tuo Cammino Ignaziano

E' necessario, prima d'incominciare la marcia, mettersi in contatto con i centri del Cammino Ignaziano che rilasciano le credenziali dello stesso. Queste credenziali ti danno diritto a qualche vantaggio nei pernottamenti in alcuni ostelli e comuni.

Solo tu conosci i tuoi limiti economici, di tempo e di forma fisica: prepara il Cammino Ignaziano con l'aiuto di questa guida. In buona fede i servizi che si offrono ai pellegrini che camminano verso Santiago sono anche disponibili per noi presentando opportunamente le predette credenziali. Nella descrizione dettagliata di ogni tappa troverai le possibilità di approvvigionamento, ostelli e altri aiuti che potrebbero essere necessari nel tuo Cammino Ignaziano . Nel 2010 il Cammino di Santiago contava 19 ostelli, rifugi o spazi di accoglienza pellegrini, da Montserrat fino a Logroño. Come potrai vedere nella descrizione delle tappe, ci sono diversi ostelli e pensioni private a disposizione del pellegrino. Un punto importante da tenere in conto è l'assenza di luoghi dove pernottare nel tratto tra Zaragoza e Fraga: viene chiamato il deserto "de los Monegros", il tratto più solitario e difficile del nostro percorso.

Il pellegrinaggio per il Cammino Ignaziano si può fare a piedi o in bicicletta, come tu preferisci. Tuttavia se ci permetti un consiglio, è meglio farlo camminando. Hai più tempo per entrare nella "dinamica interiore" che ogni esperienza di "cammino lungo ed impegnativo" può offrire. La bicicletta richiede sforzo ma in discesa si fa velocemente e i chilometri scorrono rapidi: dovrai prestare un'attenzione speciale ai "tempi d'interiorità" se usi questo mezzo di trasporto.

In genere potete fermarvi solo una notte negli ostelli di pellegrini. Senz'altro non ti abbandoneranno se arrivi con problemi seri di salute un di altro tipo, ma normalmente non si trascorre più di un giorno nello stesso posto. D'altronde alberghi e ostelli privati vi accoglieranno con piacere se decidete di fermarvi più giorni da loro. Ti offriamo informazioni di quest'accoglienza, ma non siamo

riusciti a visitarli tutti nè abbiamo fatto una selezione dei migliori: prezzi e servizi variano molto a seconda del proprietario, quindi per maggiori informazioni sulla qualità dei soggiorni, consulta le recensioni che altri pellegrini hanno lasciato nel nostro sito web.

[ASPETTI PRATICI](#)

[CREDENZIALI](#)

[CERTIFICATI](#)

[MEZZI DI TRASPORTO](#)

[PERNOTTAMENTO](#)

## **il Cammino Ignaziano**

La sua storia, pellegrinaggio attraverso il passato, attraverso la Spagna ignaziana, ringraziamenti....

[SCOPRIAMO](#)

## **Pellegrinando nella nostra vita**

Gli Esercizi Spirituali e il pellegrinaggio sul Cammino Ignaziano, l'opzione di quattro settimane, guida per il Cammino, respirando il Cammino, la preghiera introduttiva, il Cammino spirituale

[Vivi l'esperienza](#)

## **L'Ufficio del Pellegrino**

Esperienze, attività, agenzie, credenziali, associazioni, percorsi di rispetto....

[ti aiutiamo](#)