

# oracion introductoria

Après Ignace de Loyola, nous devrions commencer à chaque fois notre méditation par la prière suivante: *«La prière préparatoire est de demander la grâce de Dieu notre Seigneur pour que toutes mes intentions, mes actions et mes opérations soient orientées uniquement vers le service et à la louange de sa divine Majesté.»* (Exercices Spirituels n ° 46)

Le texte ignacien peut être adapté à la situation personnelle du pèlerin, en disant, par exemple: *«Seigneur, puissé-je vivre pour vous et non pour moi. Que tout ce que je fais serve seulement à chercher votre service et votre éloge, et non la mienne».* Ou bien: *«Seigneur, que tout mon être soit dirigé vers vous, que je ne m'éloigne pas de votre volonté consciemment ni inconsciemment. Orientez-moi juste vers vous. Attirez-moi complètement.»*

Ce qui est demandé est un don, une grâce. Ce que nous sommes vraiment en train de demander c'est de nous connaître, et dans cette connaissance, de savoir l'orientation vers le bonheur que représente vivre dans la présence de Dieu. C'est pour cela que nous avons donc demandé que nos intentions (désirs, motivations), nos actions (travaux extérieurs) et nos activités (penser, planifier, questionner, goûter) soient dirigées vers la Lumière de la Vie.

Par la répétition constante de cette demande, tout au long des Exercices Spirituels, nous créons un champ magnétique qui guide toutes nos molécules vers la Vérité Unique, la vraie source du bonheur. Petit à petit, étape par étape, le Chemin Ignacien devient un Chemin vers notre Source, vers ce Dieu qui nous pousse et nous attire, commence et finit. L'Esprit immatériel exerce une force de rappel sur l'intérieur du pèlerin, si bien que toutes ses *«intentions, actions et opérations»* finissent par être *«louange et gloire»* de l'Amour.

L'un des fruits des Exercices Spirituels est de vivre l'expérience de la paix de celui qui se sait orienté vers le bonheur complet, qu'il expérimente partiellement aujourd'hui dans son cheminement.

[AVEC IGNACE](#)

[QUATRE](#)

[GUIDE](#)

[RESPIRER](#)

[BÉNÉDICTION](#)

## **Conseils pour le chemin**

Aspects pratiques, références, certificats, moyens de transport, logement...

[LISEZ-VOUS](#)

## **Le Chemin Ignatien**

Sa histoire, pèlerinage à travers le passé, à travers l'Espagne ignatienne, remerciements...

[DÉCOUVREZ-LE](#)

## **Le Bureau du pèlerin**

Expériences, activités, agences, créances, associations, chemin du respect...

[nous vous aidons](#)