

Conseils pour les pèlerins

Conseils pour les pèlerins

Programme ton Chemin Ignatien

Il est nécessaire, avant de commencer à marcher, d'entrer en contact avec un des points du Chemin Ignatien pour obtenir la lettre de créance ou «credencial del peregrino». Avec elle, vous aurez plus de facilité pour être accueillis dans les auberges des pèlerins ou dans certains pavillons des conseils municipaux.

Vous connaissez vos limites financières, de temps et votre forme physique: préparez votre Chemin Ignatien, avec l'aide de ce guide. En toute bonne foi, les services offerts aux pèlerins marchant vers Saint-Jacques sont également disponibles pour nous en présentant opportunément la « credencial » d'identification. Dans la description détaillée de chaque étape vous trouverez les possibilités de ravitaillement, le logement et l'aide dont vous pourriez avoir besoin dans votre Chemin Ignatien. En 2010, le Camino de Santiago avait 19 abris, refuges ou aires d'accueil pour les pèlerins, de Montserrat à Logroño. Comme vous pouvez voir dans les descriptions des étapes, il y a beaucoup d'hôtels et de pensions privées. Un point important à noter est le manque de logements sur une longue distance entre Saragosse et Fraga : c'est ce que nous appelons le « désert » de Monegros, la partie la plus solitaire et difficile de notre voyage.

Le pèlerinage par le Chemin Ignatien se fait à pied ou à vélo, à sa guise. Cependant, si nous pouvons nous permettre un conseil, le mieux est de le faire à pied. Cela vous donne plus de temps pour entrer dans la «dynamique interne» que toute expérience « longue et coûteuse » peut nous offrir. Le vélo demande un effort, mais une descente passe très vite et encore plus les kilomètres : vous aurez besoin d'accorder une attention particulière aux « temps d'intériorisation » si vous utilisez ce moyen de transport.

En général, vous ne pouvez passer plus d'une nuit dans les abris pour pèlerins. Ils ne vont certainement pas vous laisser tomber en cas de problèmes graves de

santé ou autres, mais généralement il ne faut pas compter rester plus d'une journée au même endroit. En outre, hôtels particuliers et auberges se feront un plaisir si vous vous arrêtez pendant plusieurs jours chez eux. Vous trouverez des informations sur ces logements dans chaque étape, mais nous ne les avons pas tous visités, donc nous ne pourrions pas faire une sélection des meilleurs: les prix et les services varient considérablement si changeant de mains, de sorte que la meilleure information sur la qualité de l'hébergement, vous la trouverez dans les commentaires que d'autres pèlerins ont laissés sur notre site Web.

[ASPECTS PRATIQUES](#)

[CRÉANCES](#)

[CERTIFICATS](#)

[MOYENS DE TRANSPORT](#)

[LOGEMENT](#)

Le Chemin Ignatien

Sa histoire, pèlerinage à travers le passé, à travers l'Espagne ignatienne, remerciements...

[DÉCOUVREZ-LE](#)

Pèlerinage dans notre vie

Les Exercices Spirituels et le pèlerinage sur le Chemin Ignatien, l'option de quatre semaines, guide pour le Chemin, respirer le Chemin, la prière d'introduction, le Chemin spirituel...

[Faites-en l'expérience](#)

Le Bureau du pèlerin

Expériences, activités, agences, créances, associations, chemin du respect...

[nous vous aidons](#)