

# La Magie du Pèlerinage : Verdú - Rome avec Ignace de Loyola

J'aime la randonnée et je garde de très bons souvenirs de mon chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle et de ma première excursion sur le Chemin Ignacien. Mais après une randonnée difficile dans les Alpes en 2022, où l'altitude et les pentes raides ont rapidement et à plusieurs reprises épuisé mes réserves d'énergie malgré mes efforts pour me ressourcer, j'ai décidé que mes longues marches étaient terminées.

[Lire la suite ici](#)