

La magia de la peregrinación: Verdú - Roma con Ignacio de Loyola

Me gusta el senderismo y guardo muy buenos recuerdos de mi Camino de Santiago y de mi primera excursión por el Camino Ignaciano. Pero después de una dura ruta de senderismo por los Alpes en 2022, en la que la altitud y las pendientes agotaron rápidamente y de forma repetida mis reservas de energía a pesar de mis esfuerzos por reponer fuerzas, decidí que mis días de largas caminatas habían terminado.

[Continuar leyendo aquí](#)